

健康と安全だより

令和7年7月号
保育園コスモス

梅雨が明けると、暑さも本番になります。食欲がなくなったり、体力を消耗したりしやすい
ため、体調管理が難しい時期です。またこの時期、熱中症にも注意が必要です。子どもは体温
調節がうまくできないうえに、衣服の調節や水分補給を一人で行う事が難しいため、油断する
と熱中症を発症しやすくなります。暑い日は、いつも以上に体調管理に注意し、水分補給、休
息をとり、熱中症を予防しましょう。

☆5月・6月の感染症☆

突発性発疹1人、溶連菌感染症2人、ウイルス性胃腸炎1人がいました。



6月26日歯科健診を行
いました。健診結果は各ご家庭
へお渡ししました。健診に來
てくださったのは、たけばや
し歯科医院の竹林秀人先生
です。健診が終わってから質
問をしました。



Q.「今回の健診の感想を教えてください。」

A.「全体的に虫歯は少ない印象です。2歳児の下の歯
の裏側に磨き残しが目立ちました。年齢的に磨くこと
が難しい部分なので、フッ素入り歯磨き粉を使用す
る、または歯科で定期的に健診することをお勧めしま
す。仕上げ磨きは6歳臼歯が生えて2年間ほど、およ
そ8歳いっぱいまでしてあげると虫歯になりにくい
です。」

ということでした。仕上げ磨きを続け、きれいな歯を
守ってあげたいですね。

～脱水症にならないために～

保育園ではいつでも水分補給ができるよう、見えるところに
水筒をおいています。また遊びに夢中で水分補給に気持ちが
向かない子もいるため、定期的に水分補給を促しています。
水筒には水か麦茶を入れてご用意ください。
スポーツ飲料にはたくさんの糖類が入っている
ものがあります。糖分の摂りすぎは、
かえって体を疲れさせてしまい逆効果です。



幼児クラスは尿検査があります。

7月18日(金)
の朝の尿を採って
登園時に提出して
ください。



《プール開きを行いました》

水遊びを楽しむことができるようご協力お願いします。

◆プール入水の許可を毎日コドモンにてお知らせください。

◆水いぼ・とびひなどの皮膚疾患はかかりつけ医で受診してください。

