

健康と安全だより

令和6年11月号
保育園コスモス

今年はまだ真夏日が続く予報ですが、秋を感じる風が吹く日もでてきました。プール・水遊びも終わり、運動会の季節が近づいてきました。夏の疲れが出やすい時期なので、生活リズムを整え、体調を崩さないように気を付けましょう。

☆9月・10月は、手足口病に罹った子が9人いました。

手足口病ってこんな感染症です。



口の中や、手足などに水疱を伴う複数の発疹が出る感染症で、子どもを中心に、主に夏に流行します。感染症発生動向調査によると、2歳以下が半数を占めます。

ほとんどの発病者は、3~7日のうちに治る病気です。

しかしながら、まれに重篤な合併症を伴うことがありますので注意が必要です。



秋を探しにいこう！

秋になると、公園へでかけたりお散歩にでかけたりする機会が増えます。

お子さんが思い切り遊ぶことができるよう、ご家庭でのご協力もお願いします。

○朝ごはんをしっかりと食べましょう！

朝ごはんは一日の始まりに食べる食事です。しっかりと食べて元気に活動しましょう。



○動きやすい服を選んでください。

子どもは歩いたり走ったりしゃがんだりして遊びます。スムーズに動ける服装で登園してください。



○フードやひものついた服は事故の危険がありますので避けてください。

フードは遊具にひっかかり危険です。同じように、ヒモ付きやぶかぶかの服も事故を招く危険があるので避けましょう。



10月31日(木)は内科健診です。

黄金井クリニックのお医者さんが健診に来てくれます。なるべく当日受けられるようご協力をお願いします。

引き渡し訓練へのご協力ありがとうございました！

「暑い時期に大災害が起きた場合」を想定した引き渡し訓練は今年で2回目となりました。今年も猛暑日で、熱中症の危険が高いと判断し、計画を一部変更して行いました。

