

# 健康と安全だより

令和6年7月号  
保育園コスモス

もうすぐ梅雨が明け、厳しい暑さが予想されています。しっかりと熱中症対策をして、安全に配慮しながらも元気な子ども達が楽しい夏を過ごせるよう工夫して過ごしてまいります。子ども達の大好きなプール遊びが始まります。今年も水の事故を絶対に起こさないよう気を引き締めて、ルールをしっかりと守りながら楽しく水に親しんでいきます。

## ☆5月・6月の感染症☆

おたふく風邪1人、溶連菌感染症1人、突発性発疹2人、流行性結膜炎1人がいました。



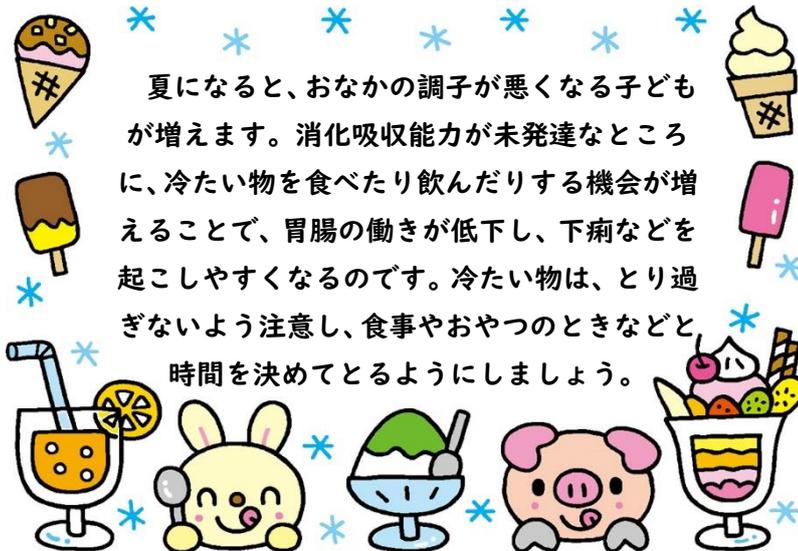
小さな子どもは、体温を調整する機能が未熟であること、身体の小ささから、熱中症のリスクが高くなります。周囲の大人がしっかり予防していきましょう。

↓子どもは大人に比べてこんな特徴があります。↓↓

- ・体温調節機能が未熟で体温が上昇しやすい
- ・体の水分量の多い乳幼児は、脱水症状を起こしやすく悪化しやすい
- ・自ら水分補給や衣類調節をすることが出来ない
- ・地面の照り返しの熱で大人よりも高温環境にいる

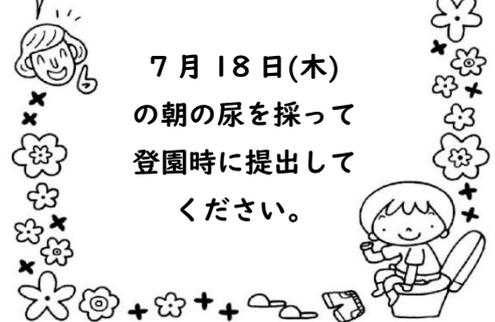


夏になると、おなかの調子が悪くなる子どもが増えます。消化吸収能力が未発達なところに、冷たい物を食べたり飲んだりする機会が増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなるのです。冷たい物は、とり過ぎないように注意し、食事やおやつするときなど時間を決めてとるようにしましょう。



## 幼児クラスは尿検査があります。

7月18日(木)  
の朝の尿を採って  
登園時に提出して  
ください。



## 《水遊びが始まります》

水遊びを楽しむことができるようご協力お願いします。

◆プール入水の許可を毎日コドモンにてお知らせください。

◆水いぼ・とびひなどの皮膚疾患はかかりつけ医で受診してください。

