

健康と安全だより

令和6年9月号
保育園コスモス

今年はまだ真夏日が続く予報ですが、秋を感じる風が吹く日もでてきました。プール・水遊びも終わり、運動会の季節が近づいてきました。夏の疲れが出やすい時期なので、生活リズムを整え、体調を崩さないように気を付けましょう。

☆7月・8月は、手足口病に罹った子が9人いました。

手足口病ってこんな感染症です。



口の中や、手足などに水疱を伴う複数の発疹が出る感染症で、子どもを中心に、主に夏に流行します。感染症発生動向調査によると、2歳以下が半数を占めます。

ほとんどの発病者は、3～7日のうちに治る病気です。

しかしながら、まれに重篤な合併症を伴うことがありますので注意が必要です。



秋になると、公園へでかけたりお散歩にでかけたりする機会が増えます。

お子さんが思い切り遊ぶことができるよう、ご家庭でのご協力もお願いします。

○朝ごはんをしっかりと食べましょう！

朝ごはんは一日の
始まりに食べる食事です。
しっかり食べて元気に
活動しましょう。



○動きやすい服を選んでください。

子どもは歩いたり走ったり
しゃがんだりして遊びます。
スムーズに動ける
服装で登園してください。



○フードやひものついた服は事故の危険がありますので避けてください。

フードは遊具にひっかかり
危険です。同じように、
ヒモ付きやぶかぶかの
服も事故を招く危険が
あるので避けましょう。



10月31日（木）は内科健診です。

黄金井クリニックのお医者さんが健診に来てくれます。なるべく当日受けられるようご協力をお願いします。

引き渡し訓練へのご協力ありがとうございました！

「暑い時期に大災害が起きた場合」を想定した引き渡し訓練は今年で2回目となりました。
今年も猛暑日で、熱中症の危険が高いと判断し、計画を一部変更して行いました。

