

# 健康と安全だより

令和5年11月号  
保育園コスモス

川沿いや公園の木々の葉っぱが散り、寒さが一段と厳しくなってきました。風邪をひきやすく、熱が出やすい季節になりました。風邪をひかないように十分な睡眠と栄養のある食事を摂り、丈夫な体作りを心がけましょう。

## ☆9月・10月の感染症☆

RSウイルス感染症3人、手足口病14人、りんご病1人でした。保育園ででている感染症の情報はその都度、コドモンのメッセージにて保護者へ発信しています。

9月は手足口病が  
猛威を振りました！

今年は8月下旬から9月中旬にかけて  
手足口病の感染報告が多くありました。  
手足口病はどんな感染症なのでしょうか。



### 【病原体】

・コクサッキーウイルス、エンテロウイルスなど原因ウイルスが複数あるため何度でも罹患する可能性があります。

### 【症状】

・主な症状として、口腔粘膜と手足の末端に水疱性発疹ができます。無菌性髄膜炎を合併することがあり、発熱や頭痛、嘔吐がみられる。稀に脳炎を合併し、けいれんや意識障害が生じることがあります。

### 【感染しないためにできること】

・主な感染経路は飛沫感染、接触感染及び経口感染です。手洗いをしっかり行うなど一般的な予防法を実施することが大切です。

内科健診を行いました。

10月26日に今年度2回目の内科健診を行いました。

結果は保護者の皆さまに直接お伝えしました。

次回の内科健診は令和6年4月に予定しています。



インフルエンザや感染症が流行しやすい時期に入ります。体調がすぐれない、いつもと違うなどの症状が見られた場合は無理をせずに体を休めるようにしてください。