

健康と安全だより

令和4年9月号
保育園コスモス

プール・水遊びも終わり、運動会の季節が近づいてきました。夏の疲れが出やすい時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないように気を付けましょう。

☆7月・8月の感染症☆

ヘルパンギーナ4人、溶連菌感染症4人、新型コロナウイルス感染症1人、突発性発疹1人、手足口病1人でした。保育園で起きている感染症の情報はその都度、コドモンのメッセージにて保護者へ発信しています。

引き渡し訓練へのご協力
ありがとうございました！

今年度は「暑い時期に大災害が起きた場合」を想定した引き渡し訓練を、8月4日に行いました。連日猛暑続きで、熱中症の危険が高いと判断し、計画を一部変更して行いました。

【変更した点】

- ・引き渡し会場を愛名青少年広場から保育園に変更
- ・避難時に頭を守るための頭巾を防災頭巾からカラー帽子に変更
- ・いつでも水分補給できるように各園児が水筒を手元に持つように変更



訓練後は職員会議で振り返りを行いました。反省点は次回へ活かしていきます。幼い子どもの命を守るため、災害を想定した訓練を今後も取り入れていきます。

秋になると、公園へでかけたり
お散歩にでかけたりする機会が増えます。

履きなれた、運動に適した靴をご用意ください。歩いたり走ったりすることにより筋肉が収縮と緩和を繰り返し、血液の循環を助けます。ポンプの動きをする足の裏は「第二の心臓」とも言われており、足の健康は体や頭脳の発育のために重要です。



子どもの足は骨が成長途中なのでまだまだ柔らかく不安定なため、健康な足づくり、土踏まずの成長のためには、靴選びと、靴の履き方がとても大切です。こどもの健やかな成長のために「足はすぐに大きくなるから…」と大きめの靴を用意せず、足のサイズに合った靴を選びましょう！