

健康と安全だより

令和5年5月号
保育園コスモス

新年度がスタートして早くも1ヶ月がたちました。新年度の疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。今年度も「健康と安全だより」にて健康で安全に過ごすための情報をお知らせしていきます。よろしくお願いします。

☆4月のほけん☆

4月は感染症でお休みした子はいませんでした。

健康診断の予定



内科健診は年2回、歯科健診は年1回行います。

内科健診は黄金井形成外科小児科クリニック、歯科健診はたけばやし歯科医院です。

4月13日に1回目の内科健診を行いました。結果はお迎え時にお知らせしました。

今年度の健康診断の予定は、以下の通りです。なるべく当日受けるようにご協力お願い致します。

4月13日(木) 12:15 内科健診

5月25日(水) 10:00 歯科健診

7月14日(金) 尿検査(3歳児以上のクラスのみ)

10月26日(木) 12:15 内科健診

毎月第一金曜日に身長体重測定を行います。コドモンで見ることができるのでご確認ください。

新型コロナの扱いが5類になります！



いよいよ、令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されることとなりました。基本的なQ&Aをお知らせします。

【Q.コロナに罹ったら保育園は何日お休みするのですか？】

A.登園のめやすは、発症の翌日から5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過すること、となっています。

【Q.登園再開時に治癒証明書の提出は必要ですか？】

A.必要ありません。保護者が記入する登園届の提出をお願いします。

【Q.朝の検温は続けますか？】

A.はい。健康観察のため、引き続き登園前の検温をお願い致します。

コロナ対応に関する情報もコドモンにて発信していきますので、ご確認ください。不明な点は職員までおたずねください。



令和5年度 避難訓練計画



今年度も計画的に避難訓練を行っていきます。いざというときに子どもたちが自分で自分の身を守る気持ちを育てていきたいと思えます。

【4月】防災頭巾を被ってみよう！

いざ地震だ！というときに防災頭巾ってどうやって被るの？！と、慌てないように防災頭巾を被る練習をしました。



【5月】夕方の時間帯に火事が起きたらどうする？

【6月】公園で遊んでいる時に地震が起きたらどうする？

5月、6月は場所や時間帯を工夫して避難訓練を行います。

【7月】厚木警察による交通安全指導

お巡りさんから交通安全についてお話を聞きます。

【8月】大規模地震園児引き渡し訓練

夏の暑い時期に、大地震が発生した場合を想定して、園児引き渡し訓練を8月4日（金）に行います。保護者の皆さまは14:30のお迎えをお願いします。



【9月】大雨洪水避難訓練

「恩曾川が氾濫している！高い所に逃げよう！」

【10月】震度3の地震避難訓練

【11月】不審者対策避難訓練

「不審者ってどんなひと？どうやって行動すればいいの？」

【12月】火災避難訓練

実際に消防署に連絡をして、避難方法や人数確認が正しく行われたかを確認します。



【1月】地震避難訓練

地震発生時の避難方法の確認をします。

【2月】交通安全指導

「歩道の歩き方、信号の渡り方をもう一度確認しよう！」

【3月】消防車見学

消防署による消火訓練を行います。カッコいい消防車と一緒に写真が撮れるかもしれません。

今年度も健康と安全に気を配りながら、健やかに過ごしていきたいですね。