



健康と安全だより

令和5年1月号
保育園コスモス

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？不規則な生活習慣がついてしまった…というお子さんはいませんか？毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに家族全員で健康管理に留意しましょう。

☆11月・12月のほけん☆

流行性角結膜炎に罹った子が1名いました。その他、細菌性結膜炎に罹った子が数名いました。

インフルエンザに罹ったときの治癒証明書の提出がなくなります

今年の冬も新型コロナウイルスと季節性インフルエンザ同時流行が心配されています。先日お知らせしたとおり、登園再開時には医師が記入する治癒証明書から保護者の方に記入していただく「**症状回復報告書**」の提出に変更いたします。

登園の目安は発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでです。
(解熱した後3日を経過しても、発症してから5日を経過しない場合には、登園することができません。)



乾燥注意！

空気が乾燥している日が続いています。空気が乾燥すると、風邪をひきやすくなったり、肌がかさついたりします。保育園では加湿器を設置して快適な湿度に近づけるようにしています。写真は保育園にある加湿器です。全部で3台稼働しています。



引き渡し訓練振り返り

12月2日に行った園児引き渡し訓練にご参加いただき



ありがとうございました。

お昼寝中に突然サイレンがなり、「地震です！」と大きな声で伝えました。子どもたちはビックリした表情をしていましたが、泣いたりおふざけしたりすることはありませんでした。担任の側において、お布団をかぶって頭を守り、その後は静かに避難することができ、毎月の避難訓練が身につけていることを実感しました。