



健康と安全だより

令和4年11月号
保育園コスモス

朝夕冷え込むようになってきましたね。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体づくりを心がけましょう。

☆9月・10月のほけん☆

9・10月には手足口病が猛威を振るい、17人が罹りました。重篤化した子はおらず、その後収束しました。感染拡大防止にご協力いただきありがとうございました。その他、RSウイルス感染症に2人、突発性発疹に3人、罹りました。

【動きやすい服装をこころがけましょう】



保育園で「活発に遊べる」という点を優先に、これから訪れる寒い冬も快適に過ごせるよう服装を考えてみましょう。

◇薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを1枚着るよりも保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

◇着脱しやすいもの

ひとりで着脱しやすいものがよいです。サイズが合ったものを選びましょう。



12/2に大規模地震を想定した引き渡し訓練を行います。14:45までにお迎えに来てください。お昼寝中に大震が起きたら…考えただけでも恐ろしい状況です。防災頭巾はいつかぶるの？靴に履き替えるの？赤ちゃんもいるのに、みんなで安全に避難場所まで移動できるの？保護者の方にはどうやって知らせるの？などなど…いろいろなことを想像しながら、本番が来ないことを願いながら、訓練を行います。ご家庭でも日頃から災害時の対応を話し合っておきましょう。

もし！

大災害が起きてしまったら…

◇お迎えが来るまでお子さんは保育園でお預かりいたします。

◇食料の備蓄は5日間分

あります。



●年末年始の過ごしかた●

年末年始は、お子さまと一緒に過ごす時間が増えることでしょう。お休み中は生活のリズムが崩れがちです。旅行や帰省などで移動する機会も増えると思います。怪我や事故に注意して過ごすよう心がけましょう。子どもたちが元気に登園し、お休み中の楽しいお話を聞けることを心待ちにしています。