

健康と安全だより

令和3年5月号
保育園コスモス

新年度がスタートして早くも1ヶ月がたちました。新年度の疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。今年度も「健康と安全だより」健康で安全に過ごすための情報をお知らせしていきます。よろしくお願いします。

☆4月のほけん☆

4月は感染症でお休みした子はいませんでした。

健康診断の予定

内科健診は年2回、歯科健診は年1回行います。

保育園の嘱託医として健診に来てくださるのは黄金井形成外科小児科クリニックの黄金井さつき先生と森の里歯科医院の水野洋一先生です。

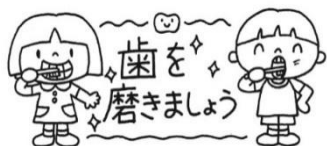
4月15日に1回目の内科健診を行いました。結果はお迎え時にお知らせしました。

今後の予定は…

5月25日(水) 10:00 歯科健診

7月15日(金) 尿検査(幼児クラスのみ)

10月27日(木) 12:15 内科健診



毎日、楽しく歯磨きできていますか？子どもが自分からできるよう、歯磨きの時間を楽しくしましょう。

例えば、磨く前に歯磨きの歌をうたったり、ぬいぐるみを使って、上手に歯磨きをするお話をしたり、歯磨きをテーマにした絵本を読むのもおすすめです。まずは、子どもが歯磨きに興味をもつ環境作りをすることがポイントです。楽しい歯磨きタイムなら、子どもたちは自然に歯ブラシを持つようになるでしょう。保育園では5月25日の歯科健診に合わせて「歯みがき指導」を行います。ご家庭でも歯みがきについてお話ししてみてくださいね。



令和4年度 避難訓練計画



今年度も計画的に避難訓練を行っていきます。いざというときに子どもたちが自分で自分の身を守る気持ちを育てていきたいと思えます。

【4月】地震の時の身を守るお約束

～防災頭巾を被ってみよう～

保育園で全園児分の防災頭巾を購入しました。どうやって被るのかな？上手にかぶれるかな？実際に被ってみよう。



【5月】火災の時のお約束

【6月】厚木警察署による交通安全指導

(お巡りさんがパトカーに乗って来てくれる予定です。)

7月と8月の避難訓練は『こんなときどうする?!』シリーズです。

ピンチを想定して子ども達と一緒に考えて訓練を行います。

【7月】戸外での避難場所

公園で遊んでいる時に地震がおきたらどうする?!

【8月】午睡中の火災訓練

お昼寝中に火事が起きたら、上履きを履いてないね! どうする?



【9月】洪水のお話し

近年増加している洪水を想定した避難訓練を行います。

【10月】地震

子どもたちに予告せずに行います。突然「地震です!」と合図があったらどう行動するべきか訓練します。

【11月】不審者侵入

不審者ってどんなひと? どうやって行動すればいいの?

【12月】大規模地震

12月2日(金)に震度5の地震が起きたことを想定して愛名青少年広場まで避難します。保護者の皆さまは14:30にお迎えをお願いします。



【1月】地震

地震発生時の避難方法の確認をします。

【2月】交通安全

クイズ形式で楽しみながら交通安全について理解を深めていきます。

【3月】消防車見学

消防署による消火訓練を行います。カッコいい消防車と一緒に写真とれるかもしれません。

今年度も健康と安全に気を配りながら、健やかに過ごしていきたいですね。