

## 健康と安全だより

令和4年3月号  
保育園コスモス

少しずつ温かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。

今年度も残すところあと1ヶ月。コロナ禍で心身の健康が乱れがちな一年間でしたが、そんな毎日子どもたちにとっては一日一日が欠かすことのできない大切な一年間でした。入園・そして進級時に比べ、表情や行動に大きな成長を感じます。病気やケガに気を付けて、残りの日々も大切に過ごしましょう。

☆11・12・1・2月の健康☆

ウイルス性胃腸炎2人、溶連菌感染症1人、  
アデノウイルス感染症1人



保育園の安全レベル向上を目指し、1月10日（水）にあいおいニッセイ同和損保さんによる事故防止専門プログラム『こどもあんぜんマイスター』の研修を受講しました。研修では予知できる事故を未然に防ぐ訓練を行いました。今後、保育園内の遊具や設備の定期点検を行う際に役立てていきます。



～就学、進級に向けて～

幼児クラスはマスクを着用して登園します。また、戸外へ出かけるときにもマスクを着用します。練習期間として、ふたば組のお友だちは3月の登降園時のみマスクを着用しましょう。さくら組のお友だちは就学へ向けて、日中の生活の中でもマスクを着用する習慣を身につけていきましょう。

ご家庭でのマスクの用意、声掛けのご協力をお願いします。



## 春の交通安全教室



2月1日に交通安全教室を行いました。厚木警察署からおまわりさんが来る予定でしたが、まん延防止等重点措置の延長に伴い、先生と子ども達のみでの開催となりました。手作りの信号を使い、園庭に設置した横断歩道を渡る練習をしました。

春休みは1年で一番交通事故が多い時期です。特に幼児は、外を歩くことに少し自信がついてきた頃ですので、この機会に、どんな注意が必要かをご家庭でもお話ししてみてください。



△▽△ 朝ごはんのススメ △▽△

朝はとにかく忙しい！時間がない！という方が多いと思いますが、朝ご飯は一日の活動を支える大事な栄養源です。パンやおにぎりなど、簡単に食べられるメニューを用意するなど工夫して朝ご飯を是非食べていきたいものです。

朝ご飯を食べるメリット！

- ・体温が上がり脳と身体がすっきりと目覚める
- ・生活リズムを整える効果が期待できる。
- ・排便を促し便秘を予防することが出来る



◇※保険だより1月号は諸事情によりお休みしました。ご了承下さい。