

健康と安全だより

令和3年11月号
保育園コスモス

朝晩は肌寒く、日中の気温との寒暖差が大きくなってきました。体調を崩さないよう病気の予防に努めましょう。また、咳や鼻水・下痢などの症状が続いている時は、悪化しないように早めに病院を受診しましょう。11月号では予防していきたい「アタマジラミ」の感染と、すべての感染症予防になる手洗いについて特集しています。是非最後まで目を通してください。

☆9・10月のほけん☆

- ・突発性発疹が2人いました。
- ・アタマジラミが発生しています。正しく理解して、予防と駆除をしていきましょう。

アタマジラミ

が発生しています！

アタマジラミは不潔・不衛生とは直接関係なく、ごく普通の生活の中で発生します。また、季節を問わず発生し、保育園生活では集団発生することがあります。アタマジラミを見つけた場合は正しく駆除しましょう。

アタマジラミってどんな虫？

生涯をひとの頭髪に寄生して、頭皮から血を吸う虫です。アタマジラミは、卵→幼虫→成虫の順に成長します。髪の毛から離れると、7時間～3日間で死んでしまいます。

耳のうしろや頭頂部、えりあしなどで見つかることが多いです。アタマジラミも卵はしっかりと固着しており、簡単にはとれない特性があります。

～アタマジラミをみつけたら？

- ◇毎日頭を洗いましょう。
- シャンプーは子ども任せにせず、大人が洗ってあげましょう。
- ◇専用のくしとシャンプーを使って駆除してください。





手洗い指導

気温が下がってくると水で手を洗うのがおっくうになったりしますよね。でも、しっかり手洗いしないと…大変なことになります！雑菌のついた手で食事をしたときに風邪をひいたりお腹をこわしたりして体調を崩してしまいます。本格的な冬を迎える前に手洗い指導を行いました。



手洗いチェッカーとは…

専用ローションを汚れに見立てて塗り、手洗いした後ブラックライトの下に手をかざすと洗い残しが光り、きちんと手洗いができているか確認できる装置です。去年は厚木市からお借りしましたが、今年は保育園で作りしました。さて、みんなの反応は…？！



まず、ジェルをつけましょう。

あらいまーす。

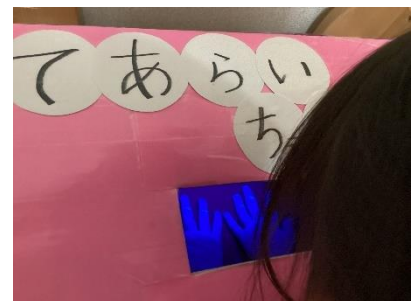
みせてみせて！



こんどこそ、きれいに洗うよ！

え・・・

あれ?! よごれてる！



保育園では「きらきらぼし」の歌に合わせた手洗いをすすめています。おうちでも実施してみてくださいね。