

健康と安全だより

令和3年9月号
保育園コスモス

この夏、コロナの影響でプールを中止する選択もありましたが、コスモスでは時間帯にゆとりをもち、感染対策をしっかりと行いながらプール遊びを行いました。プール遊びや水遊びは楽しく、子どもたちは日々の遊びを満喫していました。エネルギーいっぱいにご過ごした夏もそろそろ終わりに近づき、疲れがでるころです。ゆっくりとお風呂に入り、十分睡眠をとるなどして体調を崩さないよう気を付けましょう。

☆7・8月のほけん☆

RS ウイルス感染症（8名）、アデノウイルス感染症（1名）の発病がありました。
現在は収束しています。



10月28日 12:25 内科健診があります。

当日受診できるようご協力お願い致します。

まだ暑い日が続くことが予想されます。

快適に過ごしましょう。



☆「早寝早起き朝ごはん」を合言葉に生活リズムを整えましょう。

保育園の活動は午前中がメインです。朝ごはんを食べてエネルギーチャージして、頭と体を思いきり使えるように準備しましょう。



☆朝夕と体温を測ることを習慣にしましょう。異変に早く気づくことができます。



☆清潔を心がけましょう。爪をこまめに切り、髪の毛の長い子はゴムでむすんでください。



☆笑うと免疫力がアップします。楽しいことを見つけ、笑顔で過ごしましょう！



スポーツの秋！

暑さがやわらいでくる秋になると運動会を意識してかけっこをしたり、春より成長した子どもたちとたくさん歩いてお散歩の距離を延ばしたりして、戸外で体を動かして活動する時間が増えます。子どもたちが十分に楽しめるよう、ご家庭にもご協力をお願いしたいことがあります。

※めばえぐみのお友だちも散歩にでかける機会が増えます。靴をご用意ください。

靴について

サイズが合っているか、かかとを踏みつぶしていないか、こまめにチェックしましょう。

水筒について

水筒は毎日洗ってカビやにおいの発生を防いで清潔に保ちましょう。また、ペットボトルの予備を常にロッカーにご用意ください。



コロナ対策について・・・

～食事の時、

どんな対策しているの??～

- ◎0・1歳児クラスは対面席で食べないようにしています。
- ◎2歳児以上のクラスでは飛沫飛散防止のパーテーションを設置しています。
- ◎職員は園児と距離をとって給食を食べています。(幼児クラスのみ)
- ◎職員休憩室は密を避けるため、一度に休憩室に入る人数を3名に制限しています。

プールを終えて・・・

今年も安全に水遊びを楽しむことができました。子どもは浅い水深でも溺れてしまうことがあります。安全に楽しむためにはしっかりとした監視体制とご家庭のご協力が不可欠です。

毎日の健康観察、プールセットの準備などのご協力ありがとうございました。

