

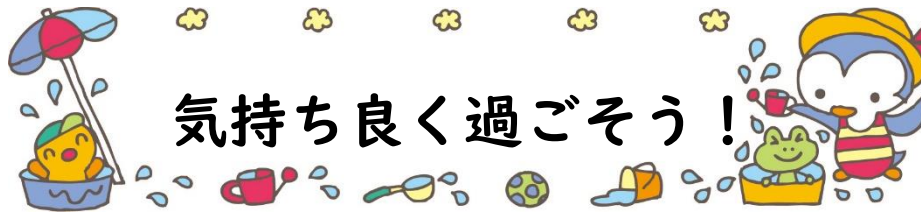
健康と安全だより

令和3年7月号
保育園コスモス

今年は7月1日、2日の2日間に分けて少人数でプール開きを行います。子どもたちは水遊びが大好きです。感染症対策、水の事故防止などに努めながら今年も水遊びを楽しみたいと思います。ご家庭での体調管理にご協力ください。

☆5・6月のほけん☆

突発性発疹1名、溶連菌感染症（疑い）1名がいました。その後感染が広がることはありませんでした。



気持ち良く過ごそう！

髪の毛、爪などを整えて夏も気持ち良く過ごしましょう。

☆前髪は目にかからないようにしましょう。

子どもの目はキラキラとしていて可愛いですよね。前髪が目に入ってしまうと、目やにがでたり、視力に影響を及ぼしたりすると言われています。短くカットしたり、髪ゴムで結ったりして前髪が目にはいらないようにしましょう。

☆爪はこまめに切りましょう

つめが伸びていると、きれいに洗いきれずに不衛生になったり、お友だちを傷つけてしまったりすることもあるのでこまめに爪切りを行いましょう。



夏に多い感染症

手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などの夏風邪や、水いぼ、とびひなどの皮膚炎は夏に流行しやすい感染症です。

症状があったら、まずかかりつけ医へ電話で相談してみましょう。登園再開には治癒証明書や登園届などの提出が必要な場合がありますので、職員までおたずねください。

くつを正しく履きましょう

靴のかかとを踏んで歩いていると、靴の形が変形してしまいます。そうすると、転びやすくなったり、かけっこで力を出し切れなかったりと、いいことはありません。

保育園では、気が付いたときに声をかけています。

ご家庭でも
注意深くみてみて
くださいね。



運動靴を履くときには、なるべく靴下を履きましょう。靴下には汗を吸い取る、摩擦から足を守る、などの役割があります。夏の暑い時期にはクロックスタイプのサンダルで過ごしたくなるものですが、保育園ではお散歩にてかけたりグラウンドでかけっこをしたりします。必ず運動靴で登園してください。

うわばきは、歩いた時にかかとかばかばかと脱げないものを選びましょう。また、裸足では履けるけど、靴下を履いているときつい！なんていうこともよくあります。靴屋さんで上履きを選ぶ時には靴下を履いて、実際にスムーズにはけるかどうか試してみてください。

