

## 健康と安全だより

令和2年9月号  
保育園コスモス

今年は長く続いた梅雨の後で猛暑日が続き、体に負担のかかる気候でした。9月は夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう！

### ☆7・8月のほけん☆

保育園での感染症は溶連菌感染症2名、突発性発疹1名でした。例年でこの時期多く見られる夏風邪（ヘルパンギーナ、手足口病など）はいませんでした。

歯科健診があります。

9月2日（木） 10:00～ です。

当日に受診できるようにご協力をお願いします。



まだまだ汗ばむ季節です。身体を清潔に保ちましょう。

☆髪はこまめにカットしましょう。前髪は目にかからないようにしましょう。

☆顔を洗ったり、拭いたりしましょう。汗や汚れで目やにが出やすくなります。

☆爪をこまめに切りましょう。汚れがたまって不潔になります。

はげたり、引っかかったりケガの原因にもなります。



## 保育園コスモスの 新型コロナウイルス対策

全国で新型コロナウイルス感染者数が増え、不安な日々が続いています。まだしばらく気が抜けない状況が続きそうですね。保育園コスモスでは予防のために更に行えることを探しています。そのために保護者の皆さまにもご不便をおかけすることがありますがご理解とご協力をお願いします。

### 実施していること

- 登園時の手洗い、マスクの着用、お家の方の健康状態確認
- 1日3回の検温
- 1日最低3回の手すり、ドアノブの消毒
- お迎え時の保護者入室制限
- 密を避けるため少人数（クラス毎）でのプール入水
- 食事の際には近距離かつ対面としないようにする  
（乳児はテーブルの片側のみ使用する。幼児は飛沫飛散防止シートを使用する。）



乳児クラスの食事風景



幼児クラスの食事風景

### 9月から実施すること

- 登園時に保育室玄関にて園児の受け入れを行います。受付職員にお子さんの体調やお迎え予定時刻をお知らせください。
- お昼に衣服を着替え、清潔に保ちます。毎日着替えをご用意ください。
- 食事の際に保育士は透明のフェイスシールドを使用することを検討しています。子どもが保育士の表情をみることができ、安心して食事ができます。（保育時は危険がある場合は使用しません。）