



ほけんだより

令和2年3月号
保育園コスモス

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの心と体の大きな成長を実感しています。子どもたちは進級や進学を楽しみにしている様子が見られます。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、病気やケガに気を付けて大切に過ごしましょう。

☆1・2月の感染症☆

インフルエンザや胃腸炎などの冬に流行しやすい感染症に罹った子は去年よりは少なかったです。インフルエンザ3名、咽頭結膜熱1名でした。



特集！ ロコモティブシンドロームってご存じですか？！

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは筋肉や骨、関節などの運動器に障害が発生し、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下した状態のことをいいます。昨今は子どもたちにもこの障害が増えてきていると問題視されています。

子どもがロコモティブシンドロームになると・・・

- ・朝礼など長時間立てない
 - ・足がつりやすくなる
 - ・和式トイレを使えない
 - ・雑巾がけができない
 - ・逆立ちができない
 - ・キャッチボールができない
- などの問題が起こります。



適度な運動や体幹トレーニングやバランスのとれた食事改善されます。花粉も気になるころですが、家族で公園へでかけたり、花見がてらに家族で散歩するにも良い季節ですね。お家でも家族みんなでロコモ度チェックをしてみましょう！

園のセキュリティについて

園は、長い時間多くのお子さんをお預かりしている場所です。不審者の侵入を防ぐためにも、登・降園の際は門の開閉や鍵のかけ忘れには十分ご注意ください。また、子どもが一人で園外に飛び出したり、駐車場で目を離したりすると事故にあうこともあります。登園の際は保育園に入るまで、降園の際は園外に出たら、くれぐれもお子さんの手を離さないようにしましょう。気になることや心配なことがありましたら、職員に声をおかけください。



保育園コスモスでは・・・

警備会社の ALSOK と
契約をしています。

もしもの時にはすぐに駆け付けてくれるよう、お願いしています。

昨年6月には ALSOK の警備員さんに園に来ていただき、子どもたちを守る7つ道具を紹介していただきました。



日頃から地域の方との関わりを大切にしています。子どもたちが保育園や公園で安全に安心して遊ぶことができる環境づくりに努めています。

防犯カメラ(事故防止カメラ)を保育室に2台、園庭に2台設置しています。子どもたちの安全をいつも見守っています。

