



ほけんだより

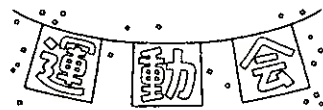
令和元年9月号
保育園コスモス

暑い夏をエネルギッシュに過ごした子どもたち。蒸し暑い日もありますが、朝夕はだいぶ涼しくなってきましたね。夏の疲れが出て体調を崩しやすくなる時期です。元気に過ごしていけるように健康管理には十分気を配りましょう。

☆7・8月のほけん☆

7・8月の保育園での感染症の様子は次の通りです。

手足口病5名 りんご病4名 ヘルパンギーナ1名 でした。



の練習が始まります！

走ったり、跳ったり、声を出したり。

子供たちが思い切り頑張れるようにご家庭でも応援をお願いいたします。

寝ている間からだの疲れがとれます。
また、睡眠不足の時はどうしても集中力が落ちてしまいます。ケガにつながってしまわないよう、早めに寝るようにしましょう。



靴選びは健康のためにも大切です。
すぐに大きくなるからと大きめのサイズのものを選ばずに、足にあったサイズの靴を選ぶようにしましょう。

運動会の練習ではお友だちと手をつないだり、跳び箱によじ登ったりします。爪が伸びていると怪我をする原因になります。1週間に1度は爪チェックをしましょう。



お話し大好き

「もう1回よんで！」。絵本を読んだあと、よく子どもが言うせりふです。まだ話せない赤ちゃんは、お母さんや保育者の袖を引っ張ったり、絵本を指さして読んでというしぐさをしたりします。絵本を読み始めるとソワソワ、ドキドキした表情で目を輝かせて、心をいっぱい動かして楽しんでいるのがわかります。

子どもたちは、絵本が大好きなのです。園で人気の絵本を紹介します。読書の秋にお子さんと一緒にどんな絵本を読もうかな？と迷ったら、おすすめですよ。



めばえ

「みゃんみゃん」

リズムカルな繰り返し言葉と、
かわいい動物が大好き！



ふたば

「どうぶついろいろかくれんぼ」

「はたらくくるま」

かくれんぼシリーズや車の絵本が人気です。
「これはなに？」と保育者に聞きながら読んだりします。



わかば・うめ

「ぜったいにおしちゃダメ？」

「カブトくん」

わくわくするお話が大好きです。ボタンを押すことや、カブトくんとの生活を想像しながらお話しを楽しんでいます。



もも・さくら

「わんぱくだんのにんじゃごっこ」

冒険の世界に浸ります。どんなお話しか聞いてみてくださいね。