



ほけんだより

2019年5月号
保育園コスモス

☆4月のほけん☆

お腹の風邪でお休みした子が3人いました。4月は寒暖の差が大きい週があったり、新しい環境の生活で疲れが出て体調を崩してしまう子もいたようです。今年は大形の連休があり、外出を予定しているご家庭もあるかと思いますが、5月7日の連休明けには元気に登園できるように体調の変化には十分注意してお過ごしくください。

☆検診のお知らせ☆

内科検診は年2回、歯科検診は年1回あります。ご相談のある方はお早めに担任までお知らせください。

4月25日に内科検診を行いました。次回は11月28日です。
検診をしてくださる医者さんは小金井こどもクリニックの小金井さつき先生です。
追加で検査が必要なお子さんについては個別にお知らせします。

6月12日に歯科検診があります。検診をしてくださる歯医者さんは森の里歯科医院の水野洋一先生です。また、6月には虫歯予防週間があります。保育園ではむし歯のこわさや、正しい歯みがきの方法を伝えていきます。お家でも毎日の習慣にしていきましょう。

☆新しい医療証について☆

元号改正に伴い、乳児医療証の有効期間の表記が和暦から西暦に変更されました。新しい医療証が届きましたら、保育園にコピーを一部お持ちください。

万が一けがなどで受診をするときに
必要になります。



歯みがき特集

1歳以上の子はお給食の後に歯磨きタイムがあります。まず自分でお口の中をシュカシュカとみがいてから保育士が仕上げみがきをします。保育士はお歌に合わせて仕上げ磨きを行います。今回は仕上げみがきでリクエストの多い曲をご紹介します。おうちの歯みがきでも是非歌ってみてください。楽しいですよ♪



「オニのパンツ」
(ふたば・わかば・うめ) ♪

テンポがいいの
人気の曲です。



「アンパンマン」♪
(ふたば・わかば)
やっぱりアンパンマン。
安定の人気ぶりです。

「〇〇のうた」♪
ちょっと聞いたことのない
曲名のリクエストも
よくあります。
保育士は即興で歌います。

「どんないろがすき」
(もも・さくら)
「どんないろがすき？」と問いかけながら歌っています。最後に「何を描くの？」と質問するのがポイントです。♪

「アナと雪の女王」
(うめ) ♪
うめぐみ女子にはエルサ人気
がまだまだ続いています。



「ハローキティー」
(ふたば)
ポップコーンの販売機で
聞いたことのあるはハロー
キティー♪の歌です。

「くいしんぼうのおばけのこ」
(ふたば) ♪
ちょっとこわい「おばけ」を
聞きたいようです。