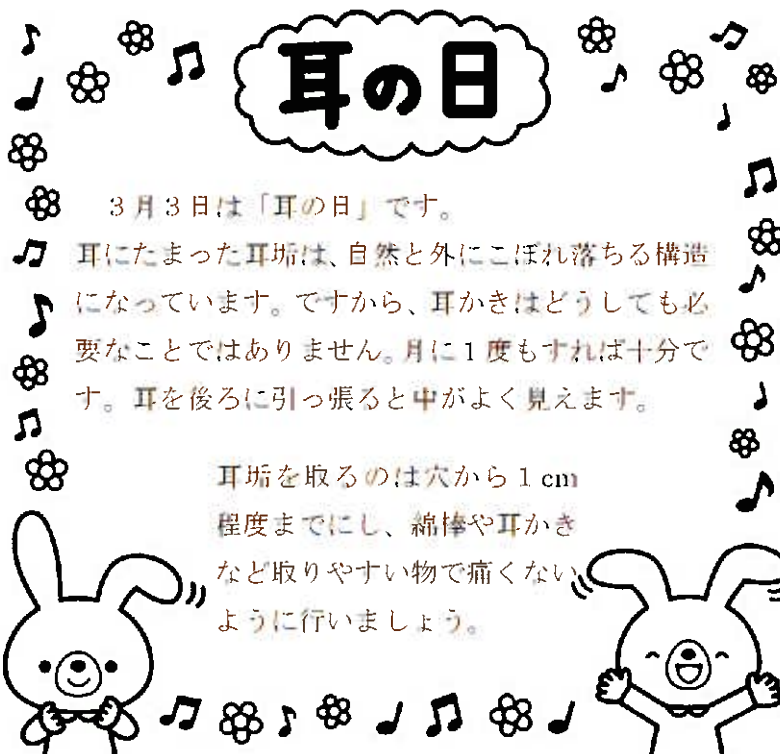




3月号
H31.03.01
保育園コスモス

少しづつ暖かくなり始め、柔らかな日差しを感じるようになりました。この冬、猛威をふるったインフルエンザの流行も収まりつつあるようです。保育園コスモスでは1、2月のインフルエンザ患者数は1人でした。引き続き、①手洗いうがい②十分な睡眠③しっかりと食事をとることに気を付けて感染症にかかりにくい体をつくっていきましょう。



耳の日

3月3日は「耳の日」です。

耳にたまった耳垢は、自然と外にこぼれ落ちる構造になっています。ですから、耳かきはどうしても必要なことではありません。月に1度もすれば十分です。耳を後ろに引っ張ると中がよく見えます。

耳垢を取るのは穴から1cm程度までにし、綿棒や耳かきなど取りやすい物で痛くないように行いましょう。

耳を傷付けることが心配だったり、うまくできないようなら無理に家で行わずに、耳鼻科で耳垢を取ってもらうのもよいでしょう。受診時に「耳の掃除をしてください。」と伝えると、耳垢を取ってくれます。



3月は進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です。新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。



今までと違った様子、不安な様子がみられたらギュッと抱きしめて「大丈夫だよ。ちゃんと見てるよ。」と温かなサインを送ってください。また、気になる様子がありましたら担任にご相談ください。