



# ほけん だより

5月号  
H30.05.01  
保育園コスモス

新年度から1ヶ月が経ち、少しずつ子供達も新しい環境に慣れたように思います。  
楽しいゴールデンウィークが終わり、少し疲れが出てくる子も多い時期です。体調に気を配りながら、今月も楽しく過ごしたいと思います。

## ■今月の身体測定■

5月11日（金）保育室にて身長と体重を計ります。  
めばえ・ふたばのお友だちはゴロンと寝転がって身長を計ります。  
わかば・うめ・もも・さくらのお友だちは身長体重計で立って計ります。  
毎月、「大きくなったかな？」とお話ししながら楽しみに計っています。  
おたより帳に記入しますので、お家でも見てくださいね。



## 健康観察の お願い



### 登園前には、お子さまの 健康状態をチェックしてください

毎日健康状況を観察することで子どもの正常な状態が把握でき、異常にも早く気づくことができます。登園の前にはお子さまの機嫌、食欲、熱、発疹、便の状態などを見てください。発熱、下痢、嘔吐、発疹、咳の発作、食欲がないなどの症状がみられた場合は小児科を受診し、医師の診断と指示を仰いでから登園してください。

### 水分補給について

だんだんと気温が高くなってきました。外でたっぷりと遊んで帰ってくると、汗が滴り、真っ赤な顔の子どもたち。汗ふきや小まめな水分補給をしっかりとしていきたいと思います。水筒にはお茶かお水を多めに用意していただくようお願いします。また、これからの時期は気温も湿度も高くなり食中毒が増える時期です。園外保育の日には適切な量の氷を入れるか、保冷機能の付いた水筒を使用してください。水筒が空になったら、保育園でコップに注いだ麦茶を用意いたします。

