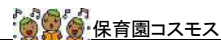


3歳以上児/3歳未満児

平成30年 3月予定献立表



日	曜日	午前	昼食	午後	3色分類			エネルギー(kcal) タンパク(g) 脂質(g) 塩分(g)	
					あか	黄	みどり		
					(体をたくわえる・血や肉になる)	(力や体温のもとになる)	(体の調子を整える)		
1	木	ビスケット 牛乳	バターロールパン レタスのスープ チキンのマレード煮 キャベツとコーンのサラダ	バナナ	レーズンと くるみのクッキー 牛乳	たまご、とりもも、ぎゅうにゅう	ロールパン、ごまあぶら、ごま、 マレードジャム、さらだあぶら、さとう、 こむぎこ、くるみ、バター、ビス ケット	レタス、わかめ、キャベツ、コー ン、きゅうり、たまねぎ、にんじん、 バナナ、レーズン	680(672) 22.7(22) 27.3(27.3) 1.4(1.2)
2	金	ビスケット 牛乳	ケーキ作り 菜の花のお吸い物 ミートボール いちご	乳酸菌飲料	もものゼリー 牛乳 ひなあられ	たまご、とりひきにく、カニかま、ほ んべん、ミートボール、ぎゅうにゅう	ごはん、にゅうさんきんいんりょ う、ももジュース、さとう、あられ	なばな、いちご、かんてん	590(0) 19.9(0) 17.5(0) 1.2(0)
3	土	ビスケット 牛乳	チキンライス 玉子スープ ひじきハンバーグ バナナ		ドーナツ 牛乳	とりひきにく、たまご、ぶたひきに く、ぎゅうにゅう	ごはん、パンこ、ドーナツ、ビス ケット	にんじん、たまねぎ、さやいんげ ん、ブロッコリー、ひじき、バナナ	811(799) 28.8(26.7) 23.8(25) 1.7(1.4)
5	月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜入り豚そぼろ ひじきのサラダ	オレンジ	きなこクッキー 牛乳	みそ、とうふ、ぶたひきにく、ロ ースハム、きなこ、ぎゅうにゅう	ごはん、ごま、さとう、バター、こむ ぎこ、ビスケット	たまねぎ、だいこん、しいたけ、に んじん、コーン、さやえんどう、ひ じき、オレンジ	560(538) 19.3(18.3) 17(18.2) 1.6(1.3)
6	火	ビスケット 牛乳	和風スパゲッティ 白菜とたまねぎのスープ スペイン風オムレツ バナナ		じゃがいももち 牛乳	ベーコン、ソーセージ、ぎゅうにゅう う、ぶたひきにく、たまご	マカロニスパゲッティ、バター、さ とう、かたくりこ、じゃがいも、ビス ケット	やきのり、ほうれんそう、しめじ、 たまねぎ、はくさい、ピーマン、に んじん、バナナ	530(538) 18.8(18.2) 16.4(18) 1.6(1.2)
7	水	ビスケット 牛乳	舞茸の炊き込みご飯 豚汁 ブロッコリーの塩炒め 鉄分入りヨーグルト		お好み焼 牛乳	あぶらあげ、とりひきにく、みそ、と うふ、ぶたひきにく、鉄分入りヨーグル ト、たまご、ぎゅうにゅう	ごはん、ごまあぶら、さらだあぶ ら、こむぎこ、ビスケット	にんじん、まいたけ、長ねぎ、しめ じ、だいこん、ブロッコリー、コー ン、キャベツ	548(535) 18.8(18.3) 13.3(15.7) 1.9(1.6)
8	木	ビスケット 牛乳	バターロールパン コンソメスープ ハンバーグ ポテトのチーズ焼き	バナナ	あんだんご 牛乳	ベーコン、ぎゅうにゅう、たまご、 ぶたひきにく、ぎゅうにゅう、チーズ、 あずき	ロールパン、さとう、パンこ、バ ター、じゃがいも、でんぶん、ビス ケット	さやいんげん、キャベツ、たまね ぎ、にんじん、バナナ	671(667) 22.9(21.9) 22.5(23.2) 2.6(2.3)
9	金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 たらの煮つけ 切り干し大根の煮物	ミニゼリー	ジャムサンド (りんごジャム) 牛乳	みそ、とうふ、たら、ちくわ、ぎゅう にゅう	ごはん、さとう、ゼリー、りんごジャ ム、しょくぼん、ビスケット	たまねぎ、こまつな、しいたけ、に んじん、きりぼしだいこん	505(487) 25.6(23.4) 7.8(11) 2.1(1.7)
10	土	ビスケット 牛乳	二色そぼろ丼 味噌汁 マゼドアンサラダ バナナ		菓子パン 牛乳	たまご、とりひきにく、みそ、と うふ、ぎゅうにゅう	さとう、ごはん、じゃがいも、マ ヨネーズ、ジャムパン、ビスケット	たまねぎ、だいこん、にんじん、 きゅうり、トマト、バナナ	698(669) 21.9(20.9) 18.7(19.8) 1.5(1.1)
12	月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐入りチキンナゲット もやしサラダ	ミニゼリー	ミルク寒天 牛乳	みそ、とうふ、チーズ、とりひきに く、こうやどうふ、あぶらあげ、ぎゅう にゅう	ごはん、かたくりこ、オリブゆ、さ とう、ごまあぶら、ゼリー、ビスケッ ト	たまねぎ、だいこん、もやし、きゅ うり、にんじん、パインアップルか ん、みかんかん、かんてん	577(544) 25.2(23.1) 20.1(21) 1.6(1.2)
13	火	ビスケット 牛乳	けんちんうどん 鶏肉の甘辛煮 さつまいものバター炒め バナナ		ヨーグルトケーキ 牛乳	とうふ、あぶらあげ、とりもも、たま ご、ヨーグルト、ぎゅうにゅう	うどん、さつまいも、バター、さ とう、さらだあぶら、ホットケーキミ ックス、ビスケット	長ねぎ、しめじ、だいこん、にんじ ん、バナナ、レモン	639(620) 25.6(23.9) 15(16.8) 3(2.5)
14	水	ビスケット 牛乳	《園外保育の日》		バームクーヘン 牛乳	ぎゅうにゅう、たまご	バター、こむぎこ、コーンすた ち、さとう、ビスケット		254(287) 8.2(9.5) 12(14.3) 0.4(0.3)
15	木	ビスケット 牛乳	バターロールパン ミネストローネ チーズ ゆで卵とポテトのサラダ	バナナ	セサミクッキー 牛乳	ベーコン、チーズ、たまご、ぎゅう にゅう	ロールパン、じゃがいも、ごま、バ ター、さとう、こむぎこ、ビスケット	トマト缶、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、きゅうり、バナナ	563(577) 17.3(17.9) 18.3(20) 1.8(1.6)
16	金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 さけのムニエル 油揚げの五目煮 《卒園式》	オレンジ	ミルクもち 牛乳	みそ、とうふ、べにぎけ、あぶらあ げ、いんげんまめ、きなこ、ぎゅう にゅう	ごはん、さとう、こむぎこ、バター、 じゃがいも、かたくりこ、ビスケット	たまねぎ、だいこん、にんじん、干 しいたけ、オレンジ	644(605) 24.1(22.4) 15.3(17.1) 1.8(1.4)
17	土								0(0) 0(0) 0(0) 0(0)
19	月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりのナムル	ミニゼリー	お麩のラスク 牛乳	みそ、とうふ、ぶたひきにく、ぎゅう にゅう	ごはん、ごまあぶら、さとう、ごま、 ゼリー、バター、ふ、ビスケット	たまねぎ、だいこん、長ねぎ、にん じん、ピーマン、しょうが、にんに く、きゅうり、わかめ、もやし、コー ン	589(555) 20.9(19.9) 21.8(22.2) 2.1(1.7)
20	火	ビスケット 牛乳	素麺 厚揚げと白菜のとりも炒め バナナ		フレンチトースト 牛乳	ロースハム、たまご、あつあげ、 ぎゅうにゅう	そうめん、かたくりこ、さらだあぶ ら、さとう、しょくぼん、ビスケット	きゅうり、たまねぎ、長ねぎ、にん じん、はくさい、バナナ	769(723) 25.6(23.5) 18.7(19.7) 4.5(3.4)
21	水		《春分の日》						0(0) 0(0) 0(0) 0(0)
22	木	ビスケット 牛乳	バターロールパン 鶏肉のトマト煮 ジュリアンスープ バナナ		ホットケーキ 牛乳	とりもも、ベーコン、ぎゅうにゅう、 たまご	ロールパン、オリブゆ、じゃがい も、いちごジャム、ホットケーキミ ックス、ビスケット	トマト缶、ピーマン、にんじん、た まねぎ、ほうれんそう、マッシュ ルーム、バナナ	680(672) 25.2(23.9) 24.6(24.9) 3(2.6)
23	金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の煮つけ ひじき煮	オレンジ	コーンフレーク クッキー 牛乳	みそ、とうふ、あかうお、ちくわ、 ぎゅうにゅう	ごはん、さとう、コーンフレーク、こ むぎこ、バター、ビスケット	たまねぎ、こまつな、しいたけ、に んじん、ひじき、オレンジ	570(543) 21.2(20) 12.7(14.8) 2(1.7)
24	土	ビスケット 牛乳	野菜煮込みうどん キャベツハンバーグ バナナ		カステラ 牛乳	たまご、ぶたひきにく、とりひきに く、ぎゅうにゅう	うどん、パンこ、さらだあぶら、バ ター、かすてら、ビスケット	しいたけ、にんじん、はくさい、た まねぎ、キャベツ、バナナ	603(593) 23.1(21.7) 16.5(18) 2.6(2.1)
26	月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐の旨煮 れんこんともやしのあえもの	ミニゼリー	マカロニきなこ 牛乳	みそ、とうふ、ぶたひきにく、きな こ、ぎゅうにゅう	ごはん、かたくりこ、さとう、ごま、 さらだあぶら、ゼリー、マカロニス パゲッティ、ビスケット	たまねぎ、だいこん、長ねぎ、こま つな、にんじん、れんこん、もや し、きゅうり	594(559) 24(22) 16.8(18.2) 2(1.6)
27	火	ビスケット 牛乳	焼きそば 大根とベーコンのスープ 鶏肉のさっぱり煮 バナナ		かぼちゃのマフィン 牛乳	ぶたひきにく、ベーコン、とりもも、 たまご、ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、さとう、こむぎこ、バ ター、ビスケット	にんじん、キャベツ、ピーマン、だ いこん、たまねぎ、こまつな、長ね ぎ、レモン、バナナ、かぼちゃ	762(718) 30.6(27.7) 18.9(19.8) 3.3(2.7)
28	水	ビスケット 牛乳	しらす入り炊き込みご飯 大根汁 インディアンサラダ オレンジ		にんじんの 蒸しパン 牛乳	ちりめんじゃこ、ぶたひきにく、だい ずたんぱく、ちくわ、ぎゅうにゅう、た まご	ごはん、さらだあぶら、じゃがい も、さとう、ホットケーキミックス、 ビスケット	こまつな、にんじん、ひじき、だい こん、長ねぎ、きゅうり、オレンジ	599(588) 20.5(19.3) 18.3(19.6) 2.2(1.9)
29	木	ビスケット 牛乳	バターロールパン クリームシチュー スパゲッティサラダ バナナ		お好み焼 牛乳	ぎゅうにゅう、とりひきにく、ロ ースハム、たまご	ロールパン、バター、こむぎこ、 じゃがいも、マカロニスパゲッ ティ、マヨネーズ、ビスケット	さやいんげん、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、バナナ、キャベツ	571(587) 17.9(18.3) 17.9(19.6) 1.5(1.2)
30	金	ビスケット 牛乳	おたのしみ給食 さくらぐみのみんなのリクエストメニューがです。 楽しみにしててくださいね!		フルーツヨーグルト 牛乳	ぎゅうにゅう、ぎゅうにゅう、たまご、 ぶたひきにく、ロースハム、ヨー グルト	じゃがいも、ごはん、さとう、パン こ、マヨネーズ、ごま、ビスケット	たまねぎ、にんじん、きゅうり、き りぼしだいこん、いちご、パインア ップルかん、みかんかん	729(669) 27.5(25) 27.8(26.8) 3.8(3.2)
31	土	ビスケット 牛乳	しらすチャーハン 豆腐とわかめのスープ 鶏つくねバーグ バナナ		オレンジゼリー 牛乳	たまご、ちりめんじゃこ、とうふ、み そ、とりひきにく、ぎゅうにゅう	ごまあぶら、ごはん、かたくりこ、 マヨネーズ、さとう、オレンジ ジュース、ビスケット	こねぎ、にんじん、わかめ、えのき だけ、長ねぎ、バナナ、みかんか ん、かんてん	652(630) 28.8(26.3) 17.3(18.8) 1.5(1.2)

※園の行事や食材の入荷状況により、献立の変更をすることがあります。
※また、午前中のおやつはビスケットには卵成分が含まれる場合があります。ご了承ください。

