

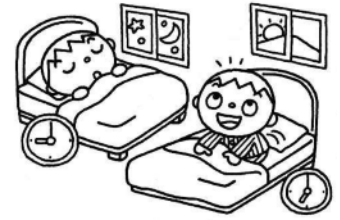


平成 29 年 12 月 吉日
保育園コスモス



保健だより

成長期の子どもたちには、睡眠時間を確保し、栄養を十分にとり生活リズムを整えることが大切です。規則正しい毎日の積み重ねが、子どもたちの健やかな成長につながります。これからの季節、寒さもいっそう厳しくなり、なかなか布団から出にくいことと思いますが、早寝早起きを心がけましょう。



緊急時の連絡について

お子さんの体調が悪いときに園から保護者方へご連絡させていただいておりますが、熱ならば、37.5℃で一報を入れ、その後、さらに熱が上がるようならばお迎えの要請依頼を行います。また、嘔吐・下痢、全身の震えなどの症状が出ている場合にもお迎え依頼を行います。感染の拡大を防ぐためにも、ご理解・ご協力をお願いします。

お願い

◎爪は大丈夫ですか？周りのお友だちを傷つけてしまうこともあるので、長い爪は短く切って、清潔にしましょう。

◎冬になると空気が乾燥し、かゆみの原因やあかざれになりやすくなります。お風呂あがりや洗顔後はよくふいて乾かし、保湿クリームを塗るなどして皮膚をケアしましょう。



インフルエンザが流行しつつあります。当園でも 11 月の初めにインフルエンザ感染事例がありましたが、この季節を通して流行する疾病です。併せて、ノロウィルスといった、流行性胃腸炎も多く見られます。お子さんの様子が少しでも変だなと感じたら、早めの受診をお願いいたします。

※園では嘔吐・下痢の症状でお休みされる園児が多く見られました。感染拡大を防ぐ上でも、嘔吐、下痢により、汚れてしまった衣服はそのままお返しさせていただきたいと思っております。何卒ご理解をお願いします。